



Settimana dal 30 marzo al 1 aprile 2016



SCUOLE PRIMARIE

E. FERMI (Via Carnia) – SCUOLA B. MUNARI (Via Feltre)

CONSEGNA	DISTRIBUZIONE	PRODOTTO
MERCOLEDÌ 30/03/2015	MERCOLEDÌ 30/03/2015	Mandarini Varietà "Tardivo di Ciaculli"
MERCOLEDÌ 30/03/2015	GIOVEDÌ 31/03/2015	Arance Bio e IGP per spremuta

Per saperne di più ...



150g di arancia soddisfano, addirittura superandolo, il livello di assunzione raccomandato giornaliero di **vitamina C**. Il frutto contiene inoltre apprezzabili quantità di **vitamina B1**. La parte bianca callosa

della polpa è ricca di fibre che regolano l'assorbimento di grassi, zuccheri e proteine, favorendo il transito intestinale.