

INCONTRI SERALI PER GENITORI E INSEGNANTI

"MINDFULNESS PER GENITORI"

**UNA PRATICA CHE INCORAGGIA I GENITORI A FARE PACE
CON LE PROPRIE EMOZIONI. UN APPROCCIO SEMPLICE E EFFICACE
CHE REGALA CALMA, EMPATIA E SICUREZZA.**

*VALENTINA GIORDANO, MINDFULNESS & MBSR TEACHER, SI È FORMATA
AL CENTER FOR MINDFULNESS DELLA UNIVERSITY OF
MASSACHUSETTS MEDICAL SCHOOL E ALL'INSEGNAMENTO
DELLA MINDFULNESS PER BAMBINI E ADOLESCENTI IN CALIFORNIA.
CONDUCE PERCORSI DI MINDFULNESS PER GENITORI E BAMBINI E
IL PROGRAMMA PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS PER AZIENDE E PRIVATI.
INSEGNA IN DIVERSE SCUOLE INTERNAZIONALI DI MILANO.
HA UNA RUBRICA SU LA 27ESIMAORA DEL CORRIERE DELLA SERA
ED È L'AUTRICE DEL LIBRO:
"I GENITORI PERFETTI NON ESISTONO".*

*L'INCONTRO È ORGANIZZATO IN FORMA VOLONTARIA
DALL'ASSOCIAZIONE GENITORI ED È A PARTECIPAZIONE GRATUITA,
CON OFFERTA LIBERA.*

**VENERDÌ 17 MAGGIO DALLE 21
PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA**

