



**ISTITUTO COMPRENSIVO VIA MANIAGO**  
Via Maniago, 30 – 20134 Milano  
C.F. 97154750158 – Codice meccanografico MIIC8D4005 Tel. 02.88440293  
Codice Fatturazione elettronica: UFCVRT - Sito web: [www.icviamaniago.edu.it](http://www.icviamaniago.edu.it)  
e-mail: [miic8d4005@istruzione.it](mailto:miic8d4005@istruzione.it) PEC: [miic8d4005@pec.istruzione.it](mailto:miic8d4005@pec.istruzione.it)

## **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA SCOLASTICA** **(Delibera n. 24 del Consiglio d'Istituto del 18-5-2023)**

### **Premessa**

Il presente documento ha la finalità di regolamentare la fruizione della Palestra da parte degli studenti, dei docenti e del personale ATA ed è coerente e funzionale al Piano dell'Offerta Formativa adottato dall'Istituto.

### **Articolo 1**

La "Palestra" è costituita dai seguenti locali:

#### *Sede Buzzati*

- locale interno Palestra grande;
- locale interno Palestra piccola
- spogliatoi e servizi igienici;
- auletta materiali didattici dei docenti ed. motoria;
- magazzino attrezzi.

#### *Sede Munari*

- locale interno Palestra
- servizi igienici;
- magazzino attrezzi;
- palco con relativa scala di accesso;

#### *Sede Fermi*

- locale interno Palestra;
- spogliatoi e servizi igienici;
- magazzino attrezzi.

Le palestre e le aree per le esercitazioni all'aperto sono parte integrante degli edifici scolastici e sono pertanto considerate locali scolastici, anche agli effetti della manutenzione e della custodia.

### **Articolo 2**

L'uso della Palestra è riservato esclusivamente agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto, per lo svolgimento delle seguenti attività:

- lezioni di Educazione motoria e attività motorie;
- esercitazioni d'avviamento alla pratica sportiva;
- allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici (attività Centro Sportivo Studentesco, CSS);

- attività didattiche e ludiche inserite nel PTOF e destinate comunque a studenti e personale scolastico;
- attività motorie extrascolastiche organizzate dai docenti di motoria destinate a studenti e a tutto il personale docente e non docente della scuola.

### **Articolo 3**

L'utilizzo della Palestra, durante l'anno scolastico, per attività previste dal PTOF, ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dal Dirigente Scolastico.

### **Articolo 4**

Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni diversi, salvo in casi eccezionali, per i quali è sempre necessaria l'autorizzazione del Consiglio d'Istituto.

## **REGOLE DI COMPORTAMENTO**

### **Articolo 5**

Durante le attività in Palestra ogni alunno deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività, cioè tessuto elastico, privo di fibbie e/o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia interna che esterna;
- in ogni caso è vietato l'accesso con calzature (tacchi appuntiti o altro) o accessori che possano danneggiare il pavimento e/o le attrezzature;
- non indossare oggetti pericolosi per sé e per gli altri (es: orologi, anelli, catene, orecchini, ecc.); in particolare, si raccomanda agli alunni di evitare, se possibile, l'uso degli occhiali durante l'attività pratica, oppure di utilizzarne un paio plastificato, o comunque tale da evitare rotture durante l'attività, causando danni;
- custodire i propri effetti personali, secondo le indicazioni dei docenti.

L'Istituto e i docenti declinano ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti personali (documenti, portafogli, telefonini, catenine, orologi...).

### **Articolo 6**

Nello spogliatoio si rimane il tempo necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico.

### **Articolo 7**

E' vietato:

- entrare nella palestra di propria iniziativa o usare gli attrezzi senza la presenza dell'insegnante;
- svolgere attività non richieste dal docente, oppure rischiose, usando attrezzi o attrezzature in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri;
- andare negli spogliatoi e/o servizi senza l'autorizzazione del docente.

### **Articolo 8**

E' obbligatorio:

- comportarsi in modo disciplinato e rispettoso delle persone e dell'ambiente durante le lezioni e i trasferimenti;
- in caso di infortunio o di malessere, anche lieve, informare immediatamente il docente che provvederà alle necessarie misure di soccorso;
- al termine delle attività, riporre le attrezzature utilizzate negli spazi e luoghi adibiti;
- rispettare le norme igienico sanitarie, nonché rispettare i locali adibiti a spogliatoio ed i servizi, lasciandoli puliti dopo l'utilizzo;
- all'inizio delle attività segnalare al docente eventuali danni riscontrati in Palestra e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione;
- rispettare il divieto di consumare cibi e/o bevande all'interno.

#### **Articolo 9**

Gli esoneri devono essere richiesti preventivamente dai genitori e comportano l'esclusione dalla sola parte pratica della lezione. Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a partecipare alla lezione, seguendo le indicazioni dell'insegnante e potranno essere impegnati in compiti di giuria ed arbitraggio.

#### **Articolo 10**

L'esonero dalla parte pratica, che renderà necessario un periodo di inattività protratto nel tempo, dovrà essere richiesto tramite certificazione medica, e/o formale procedura di esonero attivata presso l'Ufficio di Segreteria della scuola.

### **REGOLE E NORME SPECIFICHE PER LA VIGILANZA**

I DOCENTI devono:

#### **Articolo 11**

Spiegare agli alunni le regole di comportamento da seguire prima di svolgere qualsiasi attività.

#### **Articolo 12**

Prelevare gli alunni della loro ora di lezione dalla propria classe, secondo il loro orario di servizio in vigore e riaccompagnarli nella loro stessa classe al termine dell'ora di lezione.

#### **Articolo 13**

Durante la permanenza degli studenti in palestra i docenti presenti sono tenuti ad una costante vigilanza sugli alunni.

#### **Articolo 14**

Ad inizio e al termine delle lezioni, devono gestire i tempi affinché questi siano congrui per il cambio degli indumenti nello spogliatoio, in modo che gli alunni si preparino in tempo utile per la lezione e il ritorno nelle proprie classi.

#### **Articolo 15**

Segnalare tempestivamente alla segreteria didattica tutti gli incidenti che si dovessero verificare nel corso dell'attività sportiva, compilando e sottoscrivendo l'apposito modulo di denuncia d'infortunio.

### **Utilizzo e conservazione di materiali ed ambienti**

#### **Articolo 16**

Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi ed accessori annessi sono demandati ai Collaboratori scolastici della palestra che ne curano anche la pulizia.

#### **Articolo 17**

Le dotazioni e gli attrezzi ginnici sono conservati nell'apposito deposito attrezzi e nell'aula materiale didattico chiuso a chiave.

#### **Articolo 18**

Le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Attività motoria e custodite dal personale ATA.

#### **Articolo 19**

I materiali e gli ambienti sono affidati ai docenti di Educazione motoria, che ne tutelano la correttezza d'uso, e ai collaboratori scolastici (assegnati alla Palestra), che ne curano la buona conservazione.

#### **Articolo 20**

L'utilizzo delle attrezzature da parte degli studenti è regolato dall'insegnante di educazione motoria.

In particolare in Palestra è vietato:

- accedere e/o entrare nel ripostiglio attrezzi e nell'aula dei docenti di Educazione motoria;
- prendere e/o utilizzare attrezzature, palloni, ecc. senza l'autorizzazione del docente di Educazione motoria.

#### **Articolo 21**

Si confida nella massima collaborazione di tutti al fine di preservare un bene comune che rappresenta un motivo di vanto della scuola.

Il presente Regolamento per l'uso della Palestra scolastica, sarà pubblicato nel sito web.